**Speiseplan OGS vom 16.-20.01.23**

|  |  |
| --- | --- |
| Montag | Deftige Erbsensuppe wie von Oma, mit Brot (a,g,o) |
| Dienstag | Sauerbratengulasch mit Nudeln und Apfelrotkohl (a,g)Veg: Nudeln mit Rahmspinat (a,g) |
| Veggie-Mittwoch | 2 Maultaschen in sahniger Gemüse-Julienne Sauce (a,g,o,c) |
| Donnerstag | Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi (a,g)Veg: Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi (a,g,o) |
| Freitag | Fischfrikadelle in milderSenfsauce, mit Püree und Salat (a,g,d) |

 