**Speiseplan OGS vom 05.-09.12.22**

|  |  |
| --- | --- |
| Montag | Chili con Carne mit Reis (a,g,o)  Veg: Chili sin Carne mit Reis (a,g,o) |
| Dienstag | Tortellini in Sahne–Sauce, Gurkensalat (a,g,c) |
| Veggie-  Mittwoch | Rote Linsensuppe mit Bauernbrot (a,g,o) |
| Donnerstag | Vegetarisches Curry mit Reis und Gemüse (a,g) |
| Freitag | Kartoffeln mit frischem Kräuterquark und  Bohnensalat (a,g,o) |

