



Speiseplan

Städtische Gemeinschaftsgrundschule Glesch

KW 38

Woche vom 14.09.2026-
18.09.2026

Montag

Vegetarische Frischkäsepfanne mit roter Paprika und Reis

Dienstag

Champignonrahmsauce mit Spiralnudeln getrennt, dazu Eisbergsalat/ Sylter Dressing

Mittwoch

Kartoffeln mit Kräuterquark und Rohkostsalat

Donnerstag

Gemüseauflauf Gärtnerin mit Kartoffelscheiben; Broccoli und
Karotten

Freitag

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

