



Speiseplan

Städtische Gemeinschaftsgrundschule Glesch

KW 41

Woche vom 05.10.2026-
09.10.2026

Montag

Geflügelwiener mit Kartoffelpüree und Sauerkraut

Vegetarisch: vegetarisches Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut

Dienstag

Nudeln mit Käse Sauce , Eisbergsalat und Sylter Dressing

Mittwoch

Omelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat

Donnerstag

Cremige Kürbis- Kartoffel-Suppe mit Kräutern verfeinert

Fladenbrotecke

Freitag

Fischfrikadelle mit milder Senfsauce, Kartoffeln getrennt, Gurken-Mais-Salat

