

Speiseplan

14.09.26 – 18.09.26



Montag:

Gyrospfanne (V: vegetarische Frischkäsepfanne) mit Reis

Dazu Krautsalat



Dienstag:

Paprika-Tomatensuppe mit Vollkornreis

Mittwoch:

Kartoffeln mit Kräuterquark und Rohkostsalat



Donnerstag:

Schaschlik Gulasch mit buntem Paprika und Nudeln

V: Gemüseauflauf

Freitag:

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

