

Speiseplan

27.07. – 31.07.26



Montag:

Bulgurbratling (Tomate-Mozzarella-Füllung)

Dazu Gemüsereis und Zaziki

Dessert: Frisches Obst



Dienstag:

Veggie-Frikassee

Dazu Erbsen und Reis

Dessert: Puddingbecher



Mittwoch:

Eierpfannkuchen mit Apfelmus

Dessert: Frisches Obst



Donnerstag:

Mini-Kartoffel-Rösti

Dazu Ratatouille (mit Tomaten, Zucchini und Paprika) und Kräuterdip

Dessert: Frisches Obst



Freitag:

Kartoffel-Lauch-Eintopf mit 4-Mini-Veggie-Hackbällchen

Dessert: Frucht-dessert Apfel