

# Speiseplan

## 15.06. – 19.06.26



### Montag:

Fischfrikadelle (paniert) mit Remouladensauce und Salzkartoffeln,  
dazu Gurkensalat in Joghurtdressing

Vegetarische Alternative: Penne mit Käse-Spinat-Sauce (mit Gouda)

Dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing 

Dessert: Frisches Obst

### Dienstag:

Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika und Reis

Vegetarische Alternative: Veggie-Frischkäsepfanne mit Paprika und Reis

Dessert: Hausgemachter Schokokuchen



### Mittwoch:

Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Milanese (Tomatensauce mit Champignons und Erbsen)

Dazu Möhren-Krautsalat mit Mayonnaise

Dessert: Wassereis



### Donnerstag:

Chili sin Carne

Dessert: Frisches Obst

### Freitag:

Gemüse-Bällchen (u.a. Erbsen, Mais, Möhren) dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree

Dessert: Ananasjoghurt