

Speiseplan

29.06. – 05.07.26



Montag:

Börek-Schnecken (Blätterteiggebäck mit Spinatfüllung)

Dazu Bulgursalat und Aioli-Dip

Dessert: Vanillepudding



Dienstag:

Hähnchen-Innenfilets (paniert) mit Currydip

Vegetarische Alternative: Veggie-Nuggets mit Currydip

Dazu Nudelsalat mit italienischem Dressing (Essig-Öl mit Kräutern)

Dessert: Frisches Obst



Mittwoch:

Vollkorn-Spaghetti mit Bolognese-Sauce (Rindfleisch)

Vegetarische Alternative: Vollkorn-Spaghetti mit Veggie-Bolognese

Dazu Eisbergsalat mit italienischem Dressing

Dessert: Frisches Obst



Donnerstag:

Quinoa-Bratling

Dazu Erbsen und Kartoffelpüree

Dessert: Mini-Schoko-Donuts

Freitag:

Gyrossuppe mit Veggieflets bunter Paprika und Mais

Dazu Pizzabrötchen

Dessert: Karamellpudding