

Speiseplan

07.09. – 13.09.26



Montag:

Falafelbällchen (aus Kichererbsen)

Dazu Quinoa-Paprika und Joghurt-Dip mit Petersilie

Dessert: Frisches Obst



Dienstag:

Serbische Bohnensuppe (u.a. mit Bohnen, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln zubereitet

Dazu Brötchen

Dessert: Milchreis



Mittwoch:

Maultaschen in ein wenig Brühe

Dazu warmer Kartoffelsalat und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

Dessert: Wassereis



Donnerstag:

Cannelloni Carne (Rindfleischfüllung)

Vegetarische Alternative: Cannelloni (vegetarische Füllung)

in Tomatensauce mit Käse überbacken

Dessert: Frisches Obst



Freitag:

Blumenkohl-Cremesuppe

Dazu Brötchen

Dessert: Frisches Obst