

Speiseplan

12.10. – 18.10.26



Montag:

Spirelli Nudeln mit Pesto Genovese
Dazu Eisbergsalat mit Cocktaildressing
Dessert: Frisches Obst



Dienstag:

Rinderhackfleischbällchen in Preiselbeersauce mit Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln
Vegetarische Alternative: Sojabällchen in Preiselbeersauce mit Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln
Dessert: Vanillepudding



Mittwoch:

Kartoffelgratin mit Möhrengemüse mit Kräuter-Dip
Dessert: Frisches Obst



Donnerstag:

Spaghetti mit Veggie-Bolognese-Sauce
Dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing
Dessert: Wackelpuddingbecher



Freitag:

Gemüse-Frikadellen (u.a. Blumenkohl, Erbsen, Möhren, Mais) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
Dessert: Frisches Obst