



Speiseplan für die OGS Humboldtschule (14.09.-20.09.2026)



Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):



Montag:

Salzkartoffeln mit Kräuterdip

Gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing

Nachtisch: Birne

Dienstag:

Möhreneintopf mit Kartoffeln und Sonnenblumenkerne

Nachtisch: Pflaume

Mittwoch:

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken

Nachtisch: Apfel

Donnerstag:

Gefüllte Pasta (Ricotta-Spinat-Füllung) mit Tomatensauce Caprese

Farmersalat

Nachtisch: Clementine

Freitag:

Mini-Reibekuchen mit Apfelmus

Nachtisch: Banane



Guten Appetit!



Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen in der Mensa zur Ansicht aus