

**Speiseplan
der OGS Marienstrasse
15.04-21.04.2024**

Montag:

**Chili con soja, grüne Bohnen
und Vollkornreis
dazu frisches Obst**

Dienstag:

**2 Frikadellen
mit Blumenkohl in holl. Sauce und Salzkartoffeln
dazu frisches Obst**

Mittwoch:

**3 Reibekuchen
mit Apfelmus
dazu frisches Obst**

Donnerstag:

**Linseneintopf mit Spätzle und Gemüse
dazu ein Brötchen
dazu frisches Obst**

Freitag:

**3 Mini Frühlingsrollen
dazu Sojasauce,
Asia- Nudeln mit Gemüse
Hausgemachter Zitronenkuchen**



<https://www.istockphoto.com/de/vektor/kinder-kochen-gesundes-essen-oder-vegetarisches-konzept-gm1196716806-341461725>

**Guten Appetit wünscht die 4b,
die diese Woche für euch gewählt hat.**

Informationen und Hinweise
zu Allergenen und Zusatzstoffe
liegen in der Mensa zur Einsicht.