



Speiseplan für die OGS Ottoschule (07.09.2026 – 11.09.2026)

Diese Woche haben wir das Essen bestellt 😊



Montag: (Veggie day)

FALAFEL-BÄLLCHEN (aus Kichererbsen), dazu Quinoa-Paprika und Joghurtdip mit Petersilie (mit BIO-Naturjoghurt)

Allergenessen:

LINSENGEMÜSE mit glutenfreien Nudeln

Dienstag:

HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES Marengo Art (mit Tomaten und Champignons), dazu Brokkoli und BIO-Reis

Für unsere Vegetarier:

VEGGIE-GESCHNETZELTES (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) Marengo Art (mit Tomaten und Champignons), dazu Brokkoli und BIO-Reis

Allergenessen:

Serbische BOHNENSUPPE (u.a. Bohnen, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln zubereitet



Mittwoch: (Veggie day)

FARFALLE (Nudeln in Schleifenform) mit Käsesauce Alfredo (Käse-Sahne-Sauce mit Erbsen und Geflügelschinkenwürfeln), dazu Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

Allergenessen:

VEGGIE-BÄLLCHEN (Sojabasis), dazu Kartoffelsalat und frischer Gurkensalat mit Essig + Öl

Donnerstag: (Veggie day)

KARTOFFEL-MINIONS (gebackene Kartoffelfiguren) mit Möhrengemüse und Kräuterdip

Allergenessen:

RÖSTKARTOFFELN, dazu frisches Möhrengemüse und Kräuterdip mit Soja



Freitag: (Veggie day)

RÜHREI mit Rahmspinat und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Allergenessen:

Mediterrane VOLLKORN-REISPFANNE

Guten Appetit!

