



Speiseplan für die OGS Ottoschule (28.09.2026 – 02.10.2026)

Diese Woche haben Kinder der Klassen 3 & 4 das Essen bestellt 😊



Montag: (Veggie day)

BUNTE SPIRELLI mit 3-Käsesauce (Gouda, Hartkäse, Mozzarella), dazu Farmersalat (Möhren-Krautsalat mit Mayo)

Allergenessen:

VEGGIE-CHOP SUEY mit reichlich Gemüse und glutenfreie-Asianudeln

Dienstag:

RINDFLEISCH-FRIKADELLE mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln

Für unsere Vegetarier:

GEMÜSE-FRIKADELLE (u.a. Möhren, Mais, Erbsen) mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln

Allergenessen:

VEGGIE-FRIKADELLE (Sojabasis), dazu Kohlrabigemüse in Sauce und Salzkartoffeln



Mittwoch:

RINDFLEISCH-BÄLLCHEN in Rahmsauce und Apfel-Rotkohl mit Salzkartoffeln

Für unsere Vegetarier:

SOJA-BÄLLCHEN in Rahmsauce und Apfel-Rotkohl mit Salzkartoffeln

Allergenessen:

RÖSTKARTOFFELN, dazu Dip mit Kräutern (Sojabasis) und Pfannengemüse

Donnerstag: (Veggie day)

BIO-PENNE mit Champignonsauce, dazu gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing (Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)

Allergenessen:

CHAMPIGNONS IN SAUCE mit Spaghetti (glutenfrei), dazu gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing



Freitag: (Veggie day)

VEGGIE-SCHNITZEL (paniert, Weizen-/Sojabasis) mit Sauce Robert und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat in Joghurt-Dressing (mit BIO-Joghurt)

Allergenessen:

QUINOA-FRIKADELLE (mit Erbsen), dazu Sauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat in Sojadressing

Guten Appetit!

