



Speiseplan für die OGS Ottoschule (05.10.2026 – 09.10.2026)

Diese Woche haben Kinder der Klassen 3 & 4 das Essen bestellt 😊



Montag: (Veggie day)

BIO-VOLLKORN-SPAGHETTI mit Veggie-Milanese und Farmersalat

Allergenessen:

Vegetarisches KARTOFFEL-GULASCH

Dienstag:

CHILI CON CARNE (Rindfleisch) mit Mais und BIO-Reis

Für unsere Vegetarier:

CHILI SIN CARNE (Sonnenblumenbasis) mit Mais und BIO-Reis

Allergenessen:

CHILI SIN CARNE (Sonnenblumenbasis) mit Mais BIO-Reis



Mittwoch:

BIO-PENNE mit Käse-Spinat-Sauce (mit Gouda), dazu Gurkensalat in Joghurtdressing (mit BIO-Joghurt)

Für unsere Vegetarier:

SEELACHSFILET (paniert) mit Remouladensauce, dazu Pommes frites und Gurkensalat in Joghurtdressing (mit BIO-Joghurt)

Allergenessen:

SOJA-FRIKADELLE mit Wirsing in Sauce und Salzkartoffeln

Donnerstag: (Veggie day)

KÜRBIS-CREMESUPPE mit Kartoffeln zubereitet, dazu ein frisches Brötchen

Allergenessen:

PILZRAGOUT mit glutenfreien Nudeln, dazu Eisbergsalat mit italienischem Dressing



Freitag: (Veggie day)

MINI-REIBEKUCHEN mit Erbsen-Möhrengemüse und Paprikadip mit Quark

Allergenessen:

GEMÜSESUPPE mit Kartoffel zubereitet (u.a. Möhren, Kohlrabi, Erbsen)

Guten Appetit!

