



Speiseplan für die OGS Ottoschule (02.11.2026 – 06.11.2026)

Diese Woche haben Kinder der Klassen 3 & 4 das Essen bestellt 😊



Montag: (Veggie Day)

EIERPFANNKUCHEN mit Apfelkompott

Allergenenessen:

VEGGIE-BÄLLCHEN (Sojabasis) mit Kartoffelsalat, dazu frischer Gurkensalat

Dienstag:

FRIKADELLENGULASCH mit Erbsen und BIO-Penne

Für unsere Vegetarier:

VEGGIE-FRIKADELLEN-GULASCH (Erbsenproteinbasis), dazu Erbsen und BIO-Penne



Allergenenessen:

RÖSTKARTOFFELN, dazu frisches Möhrengemüse und Kräuterdip mit Soja

Mittwoch:

FISCH-FRIKADELLE (F) (unpaniert) mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat in Joghurtdressing (mit BIO-Naturjoghurt)

Für unsere Vegetarier:

GEMÜSE-FRIKADELLE (u.a. Möhren, Mais, Erbsen), dazu Linsengemüse (mit BIO-Linsen, Tomate, Zucchini, Paprika) und BIO-Spätzle

Allergenenessen:

LINSENGEMÜSE mit glutenfreien Nudeln

Donnerstag: (Veggie day)

VEGGIE-GESCHNETZELTES (BIO-Erbsenproteinbasis) Marengo Art (mit Tomaten und Champignons), dazu Brokkoli und BIO-Reis

Allergenenessen:

Serbische_BOHNENSUPPE_(u.a. Bohnen, Paprika, Möhren)_mit Kartoffeln zubereitet



Freitag: (Veggie day)

RÜHREI mit Rahmspinat und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Allergenessen:

Mediterrane VOLLKORN-REISPFANNE

Guten Appetit!

