



Speiseplan für die OGS Ottoschule (09.11.2026 – 13.11.2026)

Diese Woche haben Kinder der Klassen 3 & 4 das Essen bestellt 😊



Montag:

HÄHNCHEN-SCHNITZEL (paniert), dazu Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln

Für unsere Vegetarier:

VEGGIE-SCHNITZEL (paniert, Weizen- und Sojabasis), dazu Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln

Allergenenessen:

VEGGIE-FRIKADELLE (Sojabasis) mit Kohlrabigemüse in Sauce und Salzkartoffeln

Dienstag: (Veggie Day)

GEFÜLLTE PASTA (Ricotta-Spinat-Füllung) mit Tomatensauce
Caprese (mit Mozzarella) und Farmersalat (Möhren-Kraut-Salat mit Mayo)

Allergenenessen:

NUDELN (glutenfrei) mit Tomatensauce



Mittwoch:

RINDFLEISCH-BÄLLCHEN in Curry-Tomaten-Sauce mit BIO-Reis und Krautsalat

Für unsere Vegetarier:

SALZKARTOFFELN mit Kräuterdip, dazu gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing (Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)

Allergenenessen:

PAPRIKA-ZWIEBEL-TOPF mit glutenfreien Nudeln, dazu Apfelmus

Donnerstag: (Veggie day)

BIO-SPIRELLI mit Florentiner Sauce (Käse-Sahne-Sauce mit Spinat) und Möhrensalat

Allergenenessen:

Frischer MÖHRENEINTOPF mit Kartoffeln



Freitag: (Veggie day)

Italienische TOMATENSUPPE mit Tomatenstücken und BIO-Reiseinlage mit Brötchen

Allergenessen:

Italienische TOMATENSUPPE mit Tomatenstückchen und Reiseinlage

Guten Appetit!

