

Speiseplan für die OGS Wanheim

(10.03.2025 - 14.03.2025)



Diese Woche hat das Essen ausgewählt: Kinder der Klasse 4b

Montag:

Spaghetti mit Bolognese Sauce (Rindfleisch), dazu Eisbergsalat mit italienischem Dressing (Essig-Öl-Dressing mit Kräutern)

vegetarisch: Spaghetti mit Veggie-Bolognese (Sonnenblumenbasis), dazu Eisbergsalat mit italienischem Dressing

Dessert: frisches Obst

Dienstag:

Sojabällchen mit Tomatensauce, dazu Reis und Gurkensalat in Joghurtdressing

Dessert: Melone

Mittwoch:

Geflügel-Bratwürstchen, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

vegetarisch: Gemüse-Frikadelle, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Dessert: gesüßte Quarkspeise

Donnerstag:

Serpentini (gedrehte Röhrennudeln) mit Tomaten-Spinat-Sauce, dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing

Dessert: Vanillepudding

Freitag:

Paniertes Seelachsfilet, dazu warmer Kartoffelsalat und Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

Dessert: frisches Obst



Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Informationen und Hinweise zu
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserem
Kinderrestaurant zur Einsicht aus.