

Speiseplan für die OGS Wanheim

(15.04. - 19.04.2024)



Diese Woche hat das Essen ausgewählt: Kinder der Klasse 4b

Montag:

Chili con Soja (Soja und Kidneybohnen in Tomatensauce) mit Vollkornreis, dazu Bohnen

Dienstag:

Rindfleisch-Frikadellen mit Salzkartoffeln, dazu Blumenkohl in holländischer Sauce (helle Sahnesauce)

vegetarisch: Gefüllte Pasta (Käsefüllung) mit Zucchinisauce, dazu gemischter Blattsalat mit ital. Dressing

Mittwoch:

Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Sauce, dazu Pommes frites und Gurkensalat in Joghurtdressing

vegetarisch: Soja-Geschnetzeltes mit Paprika-Sahne-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat in Joghurtdressing

Dessert: Möhre

Donnerstag:

Linseneintopf mit Spätzle und Gemüse (u.a. mit Möhren, Porree, Sellerie), dazu Brötchen

Dessert: Schokopudding

Freitag:

Mini-Frühlingsrollen (vegetarisch gefüllt) mit Soja-Sauce, dazu Asia-Nudeln mit Gemüse

Dessert: Zitronenkuchen



Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.
Informationen und Hinweise zu
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserem
Kinderrestaurant zur Einsicht aus.