Rapunzel Kinderhaus e.V.
Bildung • Erziehung • Betreuung

Speiseplan

03.11.25 – 07.11.25

Montag:

Bio Erbseneintopf dazu Suppenbrötchen mit Möhrensalat
Dessert: Apfel

Dienstag:

Seelachsfilet, Kartoffeln, dazu Rahmspinat

Veggie: Omelett, Kartoffeln, dazu Rahmspinat

Dessert: loses Dessert

Mittwoch:

Alpen- Makrönli mit brauner Soße, grüner Salat

Dessert: frisches Obst

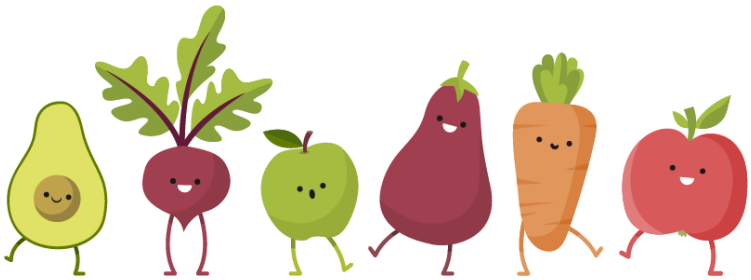
Donnerstag:

Hänchenpfanne Gyros Art mit Zwiebeln und Paprika, mit Reis und Krautsalat

Veggie: Veggie- Pfanne Gyros Art mit Zwiebeln und Paprika, mit Reis und Krautsalat

Dessert: loses Dessert

Freitag:

Nudeln mit Möhren- Gemüsesoße, Endivien- Möhren- Mix

Dessert: frisches Obst