

Speiseplan

KW 39 (26.09. – 02.10.2022)

Montag:

**Hähnchen Frites mit Sweet-Chilli-
Soße**

Bio-Reis

Schwedensalat

Dienstag:

**Vegetarische Filetstreifen in
fruchtiger Currysoße**

Kroketten

Eisberg-Möhren-Mix

Mittwoch:

**Bio-Farfalle mit
Blumenkohlbolognese**

Chinakohl-Eisbergsalat

Donnerstag:

**Geflügel-Fleischkäsesteak mit
pikanter Soße**

Kartoffelwedges

Gurkensalat cremig

Freitag:

Fischfiguren mit Dillsoße

Kartoffelpüree

Eisbergsalat



<https://www.eatbetter.de/schnelles-mittagessen-30-minuten-zubereitet>

Wir wünschen guten Appetit!

Diese Woche hat die Gruppe 4b das
Essen ausgesucht!