

Speiseplan KW 43 (19.10. – 23.10.26)

MONTAG

Nudeln mit Würstchengulasch
und Eisbergsalat mit
Sylterdreßing

+ Erdbeerquark

2,3a,4,7,8,10



DIENSTAG:

Kräuterrahmsauce mit Reis und
Möhren-Mais Salat

+ Obst

2,3a,10



MITTWOCH:

Nudeln mit Käsesauce und
Gurkensalat

2,3a,10



DONNERSTAG

Cordon-Bleu mit Kartoffelpüree
und Erbsen mit Möhrchen

+ Vanillepudding

2,3a,7,10,21



Freitag

Fruchtig Tomatensauce mit
Nudeln und Gurkensalat

+ Obst

3a,10



Die 4a

wünscht allen
Kindern guten
Appetit!

Fisch:



Rind:



Geflügel:



Vegetarisch:

