

Liebe Heideschulkinder, liebe Eltern,

hier findet ihr für die kommende Zeit **50 abwechslungsreiche Spiel- und Bastelideen**, damit es zu Hause nicht langweilig wird.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim Ausprobieren!

Bleibt gesund, wir freuen uns schon darauf, euch alle wiederzusehen!

Euer OGS-Team der Heideschule

1. *Stopptanz*

Musik wird abgespielt und alle tanzen. Sobald die Musik aus ist, muss jeder erstarren und darf sich nicht mehr bewegen und reden. Die Person, die die Musik bedient, macht ein paar witzige Sachen und versucht die Personen zum Bewegen oder Lachen zu bringen. Wer sich bewegt oder bemerkbar macht, ist raus. Dann geht es von vorne los.

2. *Ballonwettlauf*

Jeder bekommt einen aufgeblasenen Ballon. Die Teilnehmer hocken an einer Linie, der Ballon liegt auf der Linie. Auf der anderen Seite muss es eine Ziellinie geben. Mit einem Kartonpapier muss der Ballon nur durch Wedeln ins Ziel gebracht werden. Wer als erstes mit dem Ballon über die Ziellinie kommt, hat gewonnen.

3. *Bandwurmgeschichte*

Man denkt sich gemeinsam eine Geschichte aus.  
Eine Person fängt an und beginnt eine Geschichte. Im Kreis herum spinnt jeder die Geschichte um ein paar Sätze weiter.

4. *Familienspiel „Dingsda“*

Begriffe müssen mit Worten umschrieben werden. Die Zuhörer müssen den Begriff erraten. Man kann bei dem Spiel auch andere Familienmitglieder teilhaben lassen, zum Beispiel Oma und Opa. Die Kinder umschreiben einen Begriff, das ganze wird per Video aufgenommen und verschickt. Oma und Opa müssen den Begriff erraten. Geht natürlich auch per Videoanruf.

5. *Baut einen Backpulver-Vulkan*

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15811-rtkl-experiment-backpulver-vulkan>

6. *Murmelbahn aus Papprollen*

<https://www.geo.de/geolino/basteln/22323-rtkl-anleitung-murmelbahn-aus-papprollen>

7. *Einen Brief an den Osterhasen schreiben oder an Familienangehörige*

Jeder Brief an den Osterhasen, der bis zum 3.4. im Osterhasenpostamt in Ostereistedt eingeht, erhält einen Brief vom Osterhasen zurück.

Die Adresse:

Hanni Hase

Am Waldrand 12

27404 Ostereistedt

8. *Bowling*

15 Plastikflaschen mit etwas Wasser zum Beschweren in ein Dreieck stellen, mit einem Ball versuchen die Flaschen umzuwerfen, wie beim Bowling.

9. *Zirkusvorstellung*

Die Kinder bereiten eine Zirkusvorstellung vor mit Karnevalskostümen, Zaubertricks, Liedern und Tänzen, Instrumenten, Stofftieren. Eintrittskarten für die Eltern basteln, Verkaufsstand für Leckereien aufbauen. Die Eltern sind das Publikum.

10. *Geschicklichkeitsspiel aus Schuhkartons*  
<https://www.geo.de/geolino/basteln/15008-rtkl-upcycling-geschicklichkeitsspiel-aus-schuhkartons>
11. *Mikado aus Schaschlikspießen basteln*  
<https://www.kikisweb.de/basteln/spiele/mikado/mikadogross.htm>
12. *Experiment Strom mit Zitrone*  
<https://www.geo.de/geolino/basteln/10782-rtkl-strom-experimente-mit-strom>
13. *Wortkette*  
 Nacheinander wird zu einem Thema und einem Buchstaben eine Wortkette gebildet.  
 z.B. Thema Tiere, Buchstabe E: der erste sagt Elefant, der zweite sagt Esel und so weiter. Bis jemand etwas Falsches sagt oder nichts mehr einfällt.
14. *Fashion Show*  
 Kinder und eventuell Eltern verkleiden sich, basteln Kostüme mit Stoffen, Papier (alles was im Haushalt zu finden ist) und präsentieren das in einer Fashion Show. Das Ganze kann für Verwandte und Freunde aufgenommen werden und später verschickt werden.
15. *Theater*  
<https://www.geschwisterloewenstein.de/2020/03/22/grosses-theater/>
16. *Streichholzspiel*  
<https://www.geschwisterloewenstein.de/2020/03/18/richtig-l-i-egen/>
17. *Denksport*  
<https://www.geschwisterloewenstein.de/2020/03/17/tierisch-verr%C3%BCckt/>
18. *Punktespiel*  
 auf einem Blatt werden 16 Punkte als ein Gitter angelegt. Jeder Spieler darf nacheinander zwei Punkte verbinden (senkrecht und waagrecht).  
 Das Ziel des Spieles ist es ein Quadrat zu schließen, das heißt, dass man verhindern muss, dass der Gegner ein Quadrat schießen kann. Daher muss gut bedacht sein, wo man seinen Strich setzt. Wer die meisten Quadrate schließt, hat gewonnen.  
<https://www.youtube.com/watch?v=JM8R8TemBHQ>
19. *Selbstgemachtes Tic Tac Toe*  
 Man nehme ein großes Stück Pappe 30 X 30 cm, in 9 Vierecke anmalen oder mit Klebeband einteilen 5 Osterhasen, 5 Küken anstatt wie bei Tic tac toe X und O, und los gehts! Man kann alles in einen Schuhkarton kleben und hat das Spiel schnell zur Hand, die X oder O, kann man wunderbar aus Pappe basteln.  
<https://littleredtemptations.com/2019/04/18/oster-tic-tac-toe/> oder <https://quatschmatsch.de/tic-tac-toe-selber-machen-diy/>
20. *Marienkäfer basteln* <https://www.talu.de/marienkaefer-basteln/>
21. *Windmühle basteln* <https://mamaz.de/basteln-mit-kindern-wir-basteln-eine-windmuehle/864/>
22. *Kreativ-Werkstatt: Kartons – Dosen – Toiletten- Küchenrollen usw. Kleber – Klebepistolen – Scheren – Wasser – Fingerfarben – Stifte – Alu -Folie... und los geht's!!!*



23. *Memory aus Naturmaterialien*: Papp - oder Plastikbecher, Steine, Blätter, Baumrinde  
Sammeln, diese Materialien unter den Becher verstecken – durch Umdrehen der Becher den  
passenden Gegenstand finden – wer die meisten Paare hat, gewinnt.
24. *Rate-Spiele*:  
Ich sehe was, was du nicht siehst (mit Farben oder Gegenständen)
25. *Zählen mal anders*  
1-2-3-4-5-6-7-8-9 z.B. „1.2.pieps 4.5. pieps“ jede 2., 3., 4. ... Zahl wird durch ein „Pieps“  
ausgetauscht – gezählt wird reihum.  
usw. bei 6-9 immer bei der Zahl, in der die 3 enthalten!
26. *Wörter finden*  
Blume....das neue Wort soll mit Endbuchstaben beginnen – Ente...
27. *Märchen erzählen/ vorlesen*  
Eine harmonische Atmosphäre schaffen mit Matten/Kissen,  
selbst Fantasie-Geschichten ausdenken und die Kinder weitererzählen lassen.
28. *Theater-Spiel mit kleinen Handpuppen* (oder selbstgemacht aus Pappe)  
Kasperle, Gretelein, Hexe Hukebein, Krokodil Kasper. Tri tra trullala hallo Kinder ich bin der  
Kasper- jetzt rufe ich mir mein Gretelein: Gretelein... Gretelein komm wir wollen fröhlich  
sein! Alle Kinder helfen dem Kasper und rufen mit. Da kommt die Hexe Hukebein. Hi  
Kasper...du sollst jetzt verzaubert sein! Hokus-Pokus 1-2-3- Du sollst jetzt verzaubert sein!  
Kasper: Nein...nein...nein, bitte nicht, Hexe Hukebein...Kinder rufen ... Da kommt vom Nil das  
große Krokodil: Hexe Hukebein daraus wird nichts. Er packt die Hexe Hukebein in sein großes  
Maul und nimmt sie mit zum großen Nil! Kasper: oh das ist ja noch mal gut gegangen! Jetzt  
rufe ich mir mein Gretelein. Gretelein komm wir wollen fröhlich sein! Tri-tra-trulla tri-tra tra  
trulla ...auf wiedersehen liebe Kinder!
29. *Schiffe versenken*  
Beide Spieler zeichnen in ein Koordinatennetz von 1–10 und A–J jeweils fünf Schiffe  
unterschiedlicher Größe (zwei bis fünf Kästchen) ein. Ein weiteres, leeres Koordinatennetz  
zeigt das gegnerische Gewässer. Nun wird zwischen A1 und J10 abwechselnd "geschossen".  
Welche Flotte sinkt zuerst?
30. *Sammlung: Kinderspiele von früher*  
<https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele>  
<https://muttis-blog.net/kinderspiele-ganz-wie-damals-fur-drinnen-und-draussen-pfitschigogerln-tempel-hupfen-co/>  
<https://www.urbia.de/magazin/freizeit-und-urlaub/spiel-und-freizeit/alte-kinderspiele>
31. *Sammlung Bewegungslieder, Choreos, Tanzschritte*  
*Körperteil Blues* <https://www.youtube.com/watch?v=iXFAunwnlxE&t=80s>  
*Con Calma* <https://www.youtube.com/watch?v=eujDWAEdDnc>  
*Einfach eine Choreographie lernen* [https://www.youtube.com/watch?v=tpbLuV-b\\_Lc](https://www.youtube.com/watch?v=tpbLuV-b_Lc)  
*22 Coole Tanzschritte* <https://www.youtube.com/watch?v=Bwuldv7R5F4>
32. *Sammlung Beschäftigungsideen, Spiele*  
<https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/>  
<https://www.facebook.com/245841315451884/posts/2882645608438095/?d=n>  
<https://www.google.com/amp/s/web.de/amp/34537260>  
<https://www.gofeminin.de/familie/spielideen-drinnen-kinder-s2398077.html>
33. *Aus Plastikflaschen Segelschiffe bauen*



34. *Spiel Sport Spannung mit Alltagsmaterialien*

<https://www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/kinder/spiel-sport-spannung-mit-alltagsmaterialien/>

35. *Himmel und Hölle für zu Hause – mit Washi Tape*

<https://loumalou.ch/himmel-hoelle-fuer-zuhause/>

36. *Klapperkrokodil einfach selber machen*

<https://youtu.be/J0j5IYH9yJo>

37. *Lego Duplo Minigolf*

<https://frugalfun4boys.com/lego-duplo-mini-golf/>

38. *Pappbecherhuhn basteln*

Bastelmaterial: 1 weißer Pappbecher, roter Tonkarton

Den Pappbecher nach Belieben anmalen. Dann den Pappbecher mit der Öffnung nach unten auf den Tisch stellen und die Augen aufmalen oder Wackelaugen aufkleben. Anschließend aus dem roten Tonkarton einen Schnabel und einen Hahnenkamm ausschneiden. Außerdem zwei 25 cm x 2cm lange Streifen schneiden und diese wie eine Ziehharmonika falten. Den Hahnenkamm oben von hinten an den Rand kleben und den Schnabel unter die Augen aufkleben. Zum Schluss die zwei Streifen von innen an den unteren Rand kleben.



39. *Fensterbilder basteln: Schaf und Huhn im Ei*

Schaf: <https://images.app.goo.gl/HN5J8QcxeeNbwXRX8>

Huhn im Ei: <https://images.app.goo.gl/zLxdmDq8DzTxGVDS7>

Osterhase: <https://www.pinterest.de/pin/428193877063854340/>

40. *Bastelvorlage Osterhase und Ei*

<https://images.app.goo.gl/F2cGkhV46uFXhq1x5>

41. *Origami Schmetterlinge falten*

[https://www.youtube.com/watch?v=3Vo\\_0nuFc](https://www.youtube.com/watch?v=3Vo_0nuFc)

42. *Beauty Tag für die Kinder*

zum Bsp. Masken aus Quark und Honig selbst herstellen, Haare flechten oder stylen, Nägel lackieren...

43. *Nähen mit Nadel und Faden*

Patches aufnähen <https://www.youtube.com/watch?v=Xc28GviawQ>

Kissenhüllen nähen <https://www.youtube.com/watch?v=EfffWe9x-N8>

44. *Glaslichter dekorieren* zum Bsp. mit Wolle oder Stoffresten

45. *Bügelperlenbilder gestalten*

Material: Bügelperlen (wenn man keine hat, sind sie günstig im Internet zu bestellen)

46. *Gemeinsam backen*

Einfaches Brot (Backmischungen oder Internetrezepte) oder Muffins/Kuchen

### Spiel-Ideen mit Schreichholzschachteln und Papier

Zwei der Spiel-Ideen beinhalten Streichhölzer bzw. Streichholz-Schachteln. Hierbei bitte die Kinder beaufsichtigen und den richtigen Umgang mit den Materialien erklären. Um ganz auf Nummer sicher zu gehen, können alternativ auch die Zündköpfe der Streichhölzer abgetrennt werden.

#### 47. Die "Schnips – Schachtel":

Ist ein sehr beliebtes Tisch- Spiel bei uns in der Heideschule und auch für Zuhause bestens geeignet (Auch super um zu entscheiden, wer heute den Abwasch erledigen oder Staubsaugen muss :)). Die Mitspieler beschäftigen sich mit Kopfrechnen im Zahlenraum bis 20 und lernen Risiken abzuschätzen und Frustrations-Toleranz.

#### Material:

- Große Streichholzschachtel (möglichst breit) zur Hälfte (evtl. dreiviertel) mit Streichhölzern gefüllt
- Papier
- Stifte
- durchsichtiges Klebeband
- Schere

Spieler: So viele wie an den Tisch passen :)

Die Streichholzschachtel auf allen Seiten mit weißem Papier bekleben. Von den beiden großen Flächen jeweils eine mit "Schade" und eine mit "2 Punkte" beschriften. Die zwei mittelgroßen Längsseiten jeweils mit "5Punkte" beschriften. Die übrigen 2 kleinsten Flächen werden mit "10 Punkte" versehen. Jetzt könnt ihr die Schachtel natürlich noch nach euren Wünschen gestalten z.B. Mit einem traurigen Smiley auf der "Schade" Seite oder einem Feuerwerk bei den Zehnern. Zum Schluss werden alle Seiten mit durchsichtigem Klebeband überklebt und befestigt damit die Schachtel stabiler wird und auch ein paar härtere "Schnipser" und Stürze übersteht.

#### Das Spiel:

Ziel des Spieles ist es 21 Punkte (oder höher) zu erreichen. Ein Spieler wird bestimmt die Punkte aufzuschreiben.

Mit der Schnips- Schachtel wird an einem freigeräumten Tisch (je größer desto besser) gespielt. Der jüngste Spieler fängt an und danach wird reihum im Kreis weitergegeben. Der Spieler der an der Reihe ist legt die Schnips-Schachtel, mit der "Schade"- Seite nach oben, so auf den Tischrand, dass ein Stück der Schachtel darüber hinausragt. Dieser Teil wird nun entweder mit den Finger- Knöcheln oder den Fingerspitzen von unten hoch "geschnipst". Wichtig dabei ist, dass man wirklich nur einen Versuch (eine Berührung) hat und dass sich die Schachtel mindestens einmal in der Luft drehen muss.

Wenn die Schachtel auf der "Schade"- Seite der Schachtel landet gibt es keine Punkte und die Schachtel wird an den nächsten Spieler weiter gegeben. Landet die Schachtel auf einer mit Punkten beschrifteten Seite gibt es die entsprechende Punktzahl für den Spieler. Dieser muss nun entscheiden ob er sich die Punkte aufschreibt und somit sichert, oder ob er weiterspielen möchte. Es kann so lange weiter gespielt werden bis die Schachtel auf der "Schade"- Seite landet. Geschieht dies sind alle

Punkte aus der aktuellen Runde verloren. Es gilt also abzuweichen, rechtzeitig seine Punkte zu sichern oder das Risiko einzugehen weiterzumachen um an den Mitspielern vorbei zu ziehen und als erster die 21 Punkte zu erreichen.

Beispiel 1: Paul schnipst eine 2 und entscheidet sich weiter zu machen. Beim nächsten mal landet die Schachtel auf einer Längsseite und die 5 zeigt nach oben. Paul entscheidet sich aufschreiben zu lassen und hat sich somit 7 Punkte gesichert die im nicht mehr weg genommen werden können.

Beispiel 2: Mahmoud hat in den Vorrunden bereits 10 Punkte aufgeschrieben. Mahmoud erschnipst sich in der aktuellen Runde eine 5 und entscheidet sich weiter zu machen. Beim nächsten mal zeigt leider die Schade- Seite nach oben. Mahmoud hat die 5 Punkte aus der aktuellen Runde verloren. Die 10 aufgeschriebenen Punkte aus den Vorrunden bleiben ihm aber erhalten.

Beispiel 3: Lisa hat in den Vorrunden bereits 11 Punkte erspielt und aufgeschrieben. Nun hat sie das Glück dass die Schnips-Schachtel auf der kleinsten Seite landet und die Zehn nach oben zeigt. Lisa hat somit insgesamt 21 Punkte erspielt und das Spiel somit gewonnen.

#### Verschärfte Regeln (aus der Lila Gruppe):

Landet die Schnips- Schachtel nicht auf dem Tisch sind alle Punkte (auch die bereits aufgeschriebenen) verloren :). Wird die Schnips- Schachtel beim Schnipsen (auch nur ganz leicht) berührt oder dreht sich nicht einmal in der Luft muss die Schachtel an den nächsten Spieler weiter gegeben werden.

#### Spiel- Variante "Rekord-Schnipsen":

Wer schafft es die meisten Punkte am Stück zu erspielen ohne dass die Schnips-Schachtel auf der Schade- Seite landet.

#### **48. Das "Streichholz-Nest"**

Ist eine sehr einfache Spielidee, welche sich gut mit den übrig gebliebenen Schnips-Schachtel-Streichhölzern umsetzen lässt. Hier wird vor allem die Feinmotorik gefördert.

#### Material:

- Streichhölzer (je länger desto schwieriger das Spiel)
- Flasche (je kleiner der Deckel desto schwieriger das Spiel)

#### Das Spiel:

Die Spieler bilden einen Kreis um die Flasche (Gespielt werden kann wahlweise am Tisch oder auf dem Fußboden). Der jüngste Mitspieler beginnt. Es wird reihum jeweils ein Streichholz auf dem Flaschen- Deckel platziert. Ziel des Spieles ist es, das eigene Streichholz auf der Flasche zu platzieren ohne dass das Streichholznest einstürzt. Der Spieler, bei dem die Konstruktion einstürzt, hat diese Runde verloren (ihr wisst ja ...Abwasch, Abtrocknen, Staubsaugen :).

Es kann auch das Ziel gesetzt werden, einfach als Gruppe/ Familie so viele Streichhölzer wie möglich zu verbauen, beziehungsweise den letzten aufgestellten Rekord zu knacken.

#### **49. "Trickshot – Challenge"**

Ist eine Spielidee die eigentlich immer und überall gespielt werden kann. Sie erfordert jedoch Geduld und eine gewisse Frustrationstoleranz. Es wird vor allem die Motorik in Form von Wurftechnik gefördert aber auch eine gewisse Kreativität beim Entwerfen von Trickshot- Aufgaben und Materialien benötigt.

Material:

- alles was irgendwie zu werfen ist (und nicht kaputt geht) – einfachste und praktischste Variante ist zusammengeknülltes Papier (z.B. alte Zeitungen); Tischtennisbälle sind auch super
- 'Ziel' (Papiereimer, Tüten, Boxen etc.)
- evtl. Kamera/ Handy zum aufnehmen

Das Spiel:

Trickshots sind sehr schwierige, eindrucksvolle Würfe, die in ein vorher ausgesuchtes Ziel treffen und dabei noch möglichst lässig aussehen, aber dafür oft viele, viele Versuche brauchen, um zu gelingen. Eine coole Idee ist es, diese dann noch mit einer Kamera (oder einem Handy) aufzunehmen und zu einem kurzen Film zusammenzuschneiden, bei dem es dann so aussieht als hätten alle Trickshots mühelos bereits beim ersten Anlauf geklappt.

Startet doch einfach mit ein paar Kügelchen Altpapier und einem weit entfernten Mülleimer mit kleiner Öffnung. Nach einiger Zeit und mit etwas Übung trifft ihr später ja vielleicht sogar Ziele über 'Bande' von einem Raum zum anderen oder versenkt besonders kleine Tischtennisbälle rückwärts in kleinen Würfelbechern.

Eurer Kreativität sind beim Ausdenken von Trickshots kaum Grenzen gesetzt.

Hier ein paar Beispiele:

<https://www.youtube.com/watch?v=K54GLIJITqs>

<https://www.youtube.com/watch?v=35IURrrEQrU>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZF8jBu6aHkk>

Achtet bitte darauf bei euren Trickshots nichts kaputt zu machen und besprecht sie vorsichtshalber vorher mit euren Eltern :).

50. Und zum Schluss noch ein paar *Bastelideen* zum Nachmachen...

