



Speiseplan für die OGS Heideschule KW 39

Das essen wir diese Woche ausgesucht von den Kindern aus der 1c

Montag, 25.09.2023

Westernpfanne mit Rinderhackbällchen, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis
Veggie: vegetarische Westernpfanne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis

Dienstag, 26.09.2023

Wikingertopf mit Rinderhackbällchen, Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln
Veggie: vegetarischer Wikingertopf mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln

Mittwoch, 27.09.2023// Veggie-Day

Gnocchi in Tomaten Mozzarella-Sauce

Donnerstag, 28.09.2023

Muschelnudelsuppe mit Suppengemüse, dazu Vollkorntoast

Freitag, 29.09.2023// Veggie-Day

Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu Gurken-Mais-Salat

Lasst es Euch schmecken!

*Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen
in der Mensa zur Einsicht aus.*