

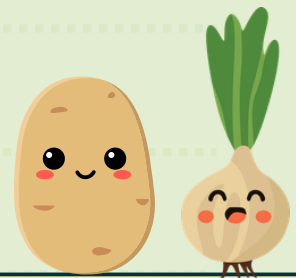


Speiseplan OGS Heideschule 03.-07.08.2026 Ferien



Montag

Gemüsecurry mit Erbsen, Möhren,
Paprika, Frischkäse, Parboiled
Reis ^{2,3a,21}



Dienstag

Spaghetti mit 3 Käse Sauce
(Gouda, Hartkäse, Mozzarella)
Eisbergsalat und Sylter Dressing
^{2,3a,7,10}



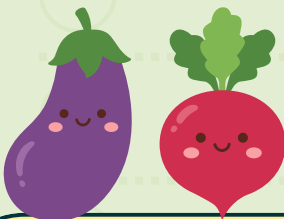
Mittwoch

Kartoffel-Spinat-Auflauf
goldgelb überbacken^{2,7}



Donnerstag

Griechische Reispfanne Zucchini,
Paprika, Tomaten, Parboiled Reis,
Joghurtdip ^{2,3a} ★



Freitag

Fruchtige Sauce Napoli mit
italienischen Kräutern verfeinert,
Nudeln, Gurkensalat ^{3a,10} ★



Lasst es Euch schmecken!

Informationen und Hinweise zu Allergenen
und Zusatzstoffen liegen
im Kinderrestaurant und im Kinderbistro
zur Einsicht aus.