



Speiseplan OGS Heideschule

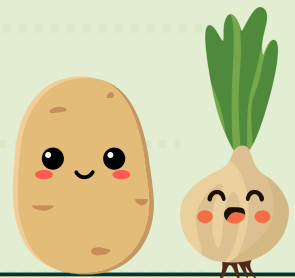
07.09.-11.09.2026

empfohlen von den Helferkindern der
Heideschule



Montag

fruchtige Gemüsebolognese mit
Möhren, Tomaten, Sellerie,
Spaghetti ^{3a}



Dienstag

Rahmgeschnetzeltes Züricher Art
mit Champignons,
Parboiled Reis getrennt ^{2,3a}



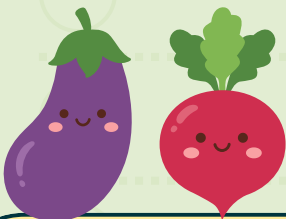
Mittwoch

Käsespätzle -Auflauf
Goldgelb überbacken,
Gurkensalat in Essig/Öl ^{2,3a,7,10}



Donnerstag

Wikingertopf
(3 Rinderbällchen in einer Sahnesauce
mit Erbsen und Möhren) Rösti ^{2,3a,7,21}



Freitag

dicke Nudeln mit Lachs in einer
Zucchini-Sahne-Sauce ^{2,3a,6}

0



Lasst es Euch schmecken!

Informationen und Hinweise zu Allergenen
und Zusatzstoffen liegen
im Kinderrestaurant und im Kinderbistro
zur Einsicht aus.