



Speiseplan OGS Heideschule

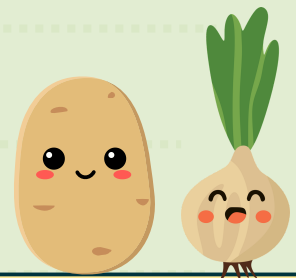
14.09.-18.09.2026

empfohlen von den Fröhdiendienstkindern



Montag

fruchtige Gemüsebolognese mit
Möhren, Tomaten, Sellerie,
Spaghetti ^{3a}



Dienstag

Champignonrahmsauce mit
Spätzle,
Eisbergsalat/Sylter ^{2,3a,7,10}



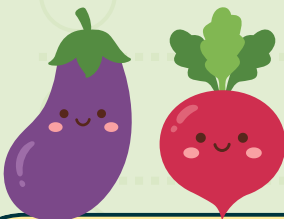
Mittwoch

Kartoffelecken mit Kräuterquark
und Rohkostsalat



Donnerstag

Schaschlik-Gulasch mit
buntem Paprika, Nudeln ^{2,3a,10}



Freitag

Kaltspeise: 2 dicke
Kartoffelpuffer mit viel Apfelmus
^{3a,7}



Lasst es Euch schmecken!

Informationen und Hinweise zu Allergenen
und Zusatzstoffen liegen
im Kinderrestaurant und im Kinderbistro
zur Einsicht aus.