



Speiseplan OGS Heideschule

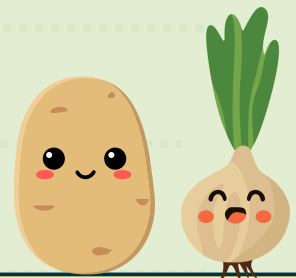
21.-25.09.2026



empfohlen von den Kinder AG Kindern

Montag

Hühnerfrikassee mit
Erbsen, Möhren, Spargel,
Parboiled Reis ^{2,3a,7,21}



Dienstag

Ein bunter Eintopf aus leckerem
Gemüse, 3 Geflügelbällchen,
Kartoffelwürfeln, Bauernbrot



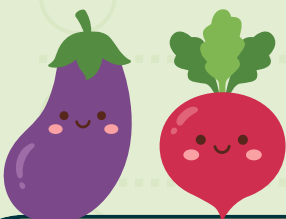
Mittwoch

2 Spinatklöße aus Brötchen,
Spinat, Zwiebeln, Emmentaler
Käse in heller Sauce, Püree
^{2,3a,7,}



Donnerstag

Sauce Bolognese mit Rinder-
hackfleisch, Tomaten,
Möhrenstreifen, Spaghetti ^{2,3a,7,8}



Freitag

3 vegetarische Köttbullar in
typischer Sauce, Kartoffelecken,
Rote-Bete-Salat. ^{2,3a,7,21}



Lasst es Euch schmecken!

Informationen und Hinweise zu Allergenen
und Zusatzstoffen liegen
im Kinderrestaurant und im Kinderbistro
zur Einsicht aus.