



Speiseplan OGS Heideschule

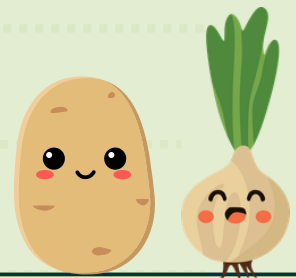
09.11.-13.11.2026



empfohlen von den Fröhdiendienstkindern

Montag

Gemüsefrikassee mit Erbsen,
Möhren, Spargel, Parboiled Reis
2,3a,21



Dienstag

Türkische Linsensuppe mit roten
Linsen, Kartoffeln, Möhren (püriert)
Fladenbrotecke^{3a,8}



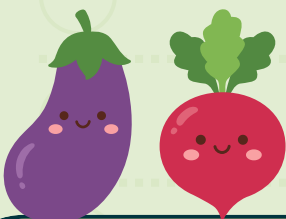
Mittwoch

unter 65 C: Kaiserschmarrn ohne
Rosinen mit viel Apfelmus J^{2,3a,7},
*Spuren von 20



Donnerstag

Geflügelschnitzel mit
Kartoffelpüree und Paprika-
Rahmsauce^{2.3a,7}



Freitag

Gemüsecurry mit Erbsen, Möhren,
Paprika, Frischkäse, Parboiled
Reis getrennt ^{2,3a,21}



Lasst es Euch schmecken!

Informationen und Hinweise zu Allergenen
und Zusatzstoffen liegen
im Kinderrestaurant und im Kinderbistro
zur Einsicht aus.