



Speiseplan für die OGS (05.10.-09.10.2026)

Diese Woche haben das Essen ausgewählt: Krabben

Montag: + Äpfel

Geflügelwiener mit Wedges und Sauerkraut^{2,3a,8,10} 😊

Vegetarische Variante: Veggi-Würstchen mit Wedges und Sauerkraut 😊

Dienstag: + Rohkost-Auswahl

Nudeln mit Käsesoße, dazu Eisbergsalat^{3a,10} 😊

Mittwoch: + Bananen

Omelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat^{2,3a,7,10} 😊

Donnerstag: + Rohkost-Auswahl

Nudelpfanne mit Hähnchen^{2,3a,7} 😊

Vegetarische Variante: Nudel-Gemüsepfanne 😊

Freitag: + kleine Pfannkuchen

Fischfrikadelle mit Kartoffeln und Gurken-Mais-Salat^{3a,6,10} 😊

Guten Appetit!



Änderungen vorbehalten.
Informationen und Hinweise zu
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer
Mensa zur Einsicht aus.