



Speiseplan für die OGS (19.10.-23.10.2026)

Diese Woche haben das Essen ausgewählt: Lamas

Montag: + Äpfel

Nudeln, dazu Würstchen in Paprika-Soße^{2,3a,4,7,8,10} 😊

Vegetarische Variante: Nudeln mit Paprika-Tomaten-Soße 😊

Dienstag: + Rohkost-Auswahl

Reis mit Kräuter-Rahm-Soße, dazu Möhren-Mais-Salat^{2,3a,10} 😊

Mittwoch: + Trauben

Nudeln mit Käse-Soße, dazu Gurkensalat^{2,3a,10} 😊

Donnerstag: + Rohkost-Auswahl

Mini Cordon Bleu mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren^{2,3a,7,10,21} 😊

Vegetarische Variante: Gemüse-Dino mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren 😊

Freitag: + Pfannkuchen

Kartoffelauflauf^{2,6,7,8,10} 😊

Guten Appetit!



Änderungen vorbehalten.
Informationen und Hinweise zu
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer
Mensa zur Einsicht aus.