



Speiseplan für die OGS (26.10.-30.10.2026)

Diese Woche haben das Essen ausgewählt: Wale

Montag: + Melone

Nudeln mit Bolognese^{2,3a,7,8} 😊

Vegetarische Variante: Nudeln mit Gemüsebolognese 😊

Dienstag: + Rohkost-Auswahl

Paprika-Frischkäse-Pfanne, dazu Reis² 😊

Mittwoch: + Äpfel

Kartoffeln mit Kräuterquark und Rohkostsalat^{2,3a} 😊

Donnerstag: + Rohkost-Auswahl

Rindergulasch mit Nudeln und Apfelmus^{2,3a,3c,4,8,10} 😊

Vegetarische Variante: Gemüsegulasch mit Nudeln und Apfelmus 😊

Freitag: + Pancakes

Fischfiguren mit Kartoffelpüree, dazu Möhren in Rahmsoße^{2,3a,3c,4,8,10} 😊

Vegetarische Variante: Valess-Schnitzel mit Kartoffelpüree, dazu Möhren in Rahmsoße 😊

Guten Appetit!



Änderungen vorbehalten.
Informationen und Hinweise zu
Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer
Mensa zur Einsicht aus.