

### Fit for Kids

Hier könnt ihr euch bei motivierender Musik austoben und auspowern. Die Kinder bekommen in dieser AG verschiedene Bewegungsübungen



beigebracht und werden in ihren motorischen Fähigkeiten herausgefordert und gestärkt. Für die Teilnahme benötigt ihr Sportkleidung – Materialien stellen wir bereit. Hierbei geht es nicht um Bewegungsspiele, sondern darum eure Ausdauer und Fitness zu stärken. Begleitet werdet

ihr von Frau Gebski, die euch die verschiedenen Übungen erklärt und euch dabei begleitet sodass ihr nichts falsch machen könnt.

### Lesclub „Poller Lesefüchse

Seit dem Schuljahr 2016/17 findet an unserer Schule ein Angebot des Lesclubs statt, der von Run and Ride for Reading e.V. und der Stiftung Lesen für 6-12 jährige Kinder in der Region Köln/ Bonn eingerichtet wird.



Die „Poller Lesefüchse“ treffen sich wöchentlich und beschäftigen sich auf vielfältige Weise mit dem Medium Buch.

### Kochclub

Euch erwarten viele bunte Rezepte, und Aufgaben rund um das Thema gesunde Ernährung. Die Kinder erlernen den richtigen Umgang mit Küchenutensilien und Küchengeräten. Am Ende der AG Phase erhält jedes Kind ein Koch Diplom. Durchgeführt wird die Koch AG von unserer



Genussberaterin Frau Elena But (Gruppenleitung 1/2d). Frau But hat eine Fortbildung der Sarah-Wiener-Stiftung besucht und dort viele Interessante Rezepte und Ideen aufgegriffen, die sie in ihrer AG den Kindern vermittelt.

### Fußball- AG Mädchen/Jungen

Fußball ist mehr als nur „Herumumkicke“!

Neben Technik, Ausdauer und Disziplin kommen Spaß und Teamgeist sowie Fairplay auch in dieser AG nicht zu kurz. Die Kinder können am Ende der



Stunde ihre erlernten Tricks in einem Übungsspiel umzusetzen. Unsere Fußball AG wird von unserer langjährigen Kooperationspartnerin Bernadette „Bibbi“ Cesana geleitet. Vielen kennen Frau Cesana bereits vom Kinderturnen in Poll.

### **Show Act (2. Halbjahr)**

Diese AG bietet den Kindern die Möglichkeit, sich sowohl tänzerisch als auch schauspielerisch auf der Bühne zu präsentieren. Show Act fördert die Kreativität und das soziale Miteinander auf bewegungsreiche Art. Die Kinder entwickeln im Laufe der AG verschiedene Tänze die dann aufgeführt werden, und dem Publikum eine unvergessliche Show bieten mit viel Musik, Bewegung und diversen Effekten. Geleitet wird die AG von Frau Simone Ames (Motopädin) und Frau Jennifer Nürnberg (OGS Leitung)



### **Erlebnissport**

Sei dabei wenn die Turnhalle sich in eine riesengroße Bewegungslandschaft verwandelt! Jeden Mittwoch haben die Kinder die Möglichkeit sich in der Turnhalle auszupowern und Turngeräte zu nutzen und kennen zu lernen. Geleitet wird die AG von Frau Bernadette „Bibbi“ Cesana.



### **Künstleratelier**

Das Künstleratelier bietet den Kindern anhand von malerischen und zeichnerischen Medien die Möglichkeit, Bilder zu erschaffen und damit ihrem Außen- und Innenleben Raum zum Entfalten zu geben. Der Kern der Arbeit, liegt in der Verbindung zwischen wahrnehmen, erleben und handeln. Frau Isabell Oyen, unsere Kunsttherapeutin, leitet die AG und bringt den Kinder kreativ verschiedene künstlerische Techniken näher.



### **Ranger Outdoor**

Wer gerne draußen aktiv ist und Freude am Schnitzen hat, ist bei der Ranger Outdoor AG genau richtig. Hier haben die Kinder die Gelegenheit, Basics aus dem Pfadfinderbereich zu erlernen und umzusetzen. Gerne wird ein Lagerfeuer entfacht und Stockbrot gebacken, aber auch das nahegelegene Wäldchen dient als Ausflugsmöglichkeit, dabei kommt oft der Kompass zum Einsatz. Geleitet wird die AG von Herrn Romeo Nürnberg (Gruppenleitung 3/4b)



### Longboard

Das Angebot wird geleitet von unseren OGS Mitarbeiter\*innen Hendric Fabry.

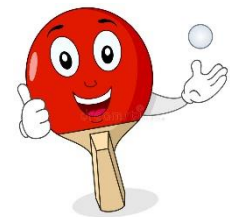


Die Kinder lernen das Fahren bzw. Rollen auf einem Longboard. Hierbei werden die Kinder in didaktisch und methodisch aufgebauten Übungsreihen in motorischen und koordinative Fähigkeiten geschult.

Beim Üben stehen Themen wie Ängste überwinden, hinfallen und aufstehen, Balanceübungen sowie unterschiedliche Lerntempos im Vordergrund. Zu Beginn werden Sicherheitsaspekte wie das Anziehen eines Helmes und das Fallen erlernt.

### Tischtennis AG

In der Tischtennis AG werden die Kinder mit den Grundtechniken und Spielarten dieser Sportart vertraut gemacht. Ballgefühl und



Reaktionsvermögen werden durch das Tischtennispiel verbessert und das Kind lernt eine Sportart kennen die auf kleinsten Raum, im Garten und auf fast allen Spielplätzen möglich ist. Geleitet wird die AG von Herrn Marcel Fortmann (Gruppenleitung 3/4c).

### Tanz AG



Durch Tanzspiele lernen die Kinder sich und ihren Körper auf verschiedene Weise kennen. Unsere Tanz AG bietet den Kindern die Möglichkeit sich zu entfalten, sich intensiv mit der Musik und ihrem Ausdruck zu beschäftigen.

Gemeinsam entwickeln die Kinder Tänze und studieren diese ein. Lieder und aktuelle Hits bilden hierfür die Grundlage. Geleitet wird die das offene Tanz Angebot von Frau Birgit Mühlram (freischaffende Künstlerin) geleitet.