

Monatsthema

Gefühle haben viele Farben –

Ich kenne mich und andere



Gemeinsam
entdecken, fühlen,
verstehen und
stärken!



Sozial-emotional

- Gefühle benennen
- Körpersignale wahrnehmen
- Gefühlsbarometer



Mut tut gut

- Mutproben im geschützten Rahmen
- Stärkenrunde
- Grenzen wahrnehmen



Sprache

- Gefühlswortschatz erweitern
- Vorlesegeschichten und Rollenspiele



Bewegung

- Bewegungsspiele zu Gefühlszuständen
- Entspannungsinsel



Kreativität

- Gefühlsmonster gestalten
- „Meine Gefühlsfarbe“



Musik

- Gefühle in Musik erkennen
- Eigene Klangbilder entwickeln



Gesundheit

- Was tut mir gut?
- Schlaf, Bewegung, Ruhe, Ernährung



BNE / Global Goal 3

- Wohlbefinden – persönliche Wohlfühlideen sammeln



20.09. Weltkindertag

- Kinderrechte und
- „Was brauchen Kinder, um sich wohlfühlen?“



Wir freuen uns auf eine bunte,
spannende und erlebnisreiche Zeit
mit euch!

