



Speiseplan für die OGS Goetheschule (04.09.-08.09.2023)

Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag

Paprika-Reis-Pfanne mit buntem Paprika, Zwiebeln, Parboiled Reis getrennt

Dienstag

Champignonrahmsauce, Nudeln getrennt, dazu Apfelmus

Mittwoch

Blumenkohl-Käse-Medallion mit Kräuterdip dazu Kartoffeln

Donnerstag

Auflauf Gärtner*innen Art (Broccoli, Blumenkohl, Möhren, Kartoffeln) goldgelb überbacken

Freitag

Lenseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln, Fladenbrotecke



Guten Appetit!

