



Speiseplan für die OGS Goetheschule (25.09. – 29.09.2023)

Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag

Vegetarische Westernpfanne mit Kidneybohnen, Mais, tomatenwürfeln Wedges getrennt

Dienstag

Erbsen, Möhren, Spargel in Sahne Sauce, Kartoffeln getrennt

Mittwoch

Gnocchi in Tomaten Mozzarella-Sauce abgerundet mit Basilikum

Donnerstag

Geflügelwiener mit Kartoffelpüree und Sauerkraut /

Gemüseauflauf „Gärtnerin“ mit Kartoffelscheiben, Karotten, Broccoli ein Hauch von Käse

Freitag

Spinat-Sahne Sauce mit Lachs, Spätzle getrennt / Ravioli in fruchtiger Tomatensauce dazu Gurken-Mais-Salat



Guten Appetit!

