



Speiseplan für die OGS Goetheschule (01.11 - 05.11.2021)

Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag

Feiertag

Dienstag

Chili con Quinoa, Langkornreis und Eisbergsalat

Mittwoch

Gnocchi mit Käsesoße und Eisberg- Möhren Salat

Donnerstag

Hähnchenbrust/ Valess-Steak mit Ratatouille Soße, Vollkornrein und Möhren- Kohlrabisalat

Freitag

Backfisch-Stick / Bio- Gemüsebratling mit Petersiliensoße, gebackenen Kartoffelscheiben und Gurkensalat



Guten Appetit!

