



Speiseplan für die OGS Rheinschule

(vom 12.10.26 bis zum 16.10.26)



Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag:

- HÄHNCHEN-GYROS, Vollkorn-Djuwetschreis, (u.a. mit Möhren, Erbsen, Paprika)
Zaziki, Krautsalat
- VEGGIE-GYROS (Sojabasis) Vollkorn-Djuwetschreis, Zaziki, Krautsalat

Dienstag:

- NUDEL BROKKOLI AUFLAUF mit Käse überbacken

Mittwoch:

- Rheinischer SAUERBRATEN-GULASCH, BIO-Nudeln, Apfelmus
- VEGGIE-GULASCH nach Sauerbraten Art, BIO-Nudeln, Apfelmus

Donnerstag:

- BIO-SPAGHETTI, Veggie-Bolognese-Sauce, Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

Freitag:

- SEELACHSSTÜCKE in Curry-Paprika-Sauce, Erbsen, BIO-Reis



Guten Appetit!



Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer Mensa