



Speiseplan für die OGS Rheinschule

(vom 14.09.26 – 18.09.26)



Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag:

- Ungarisches RINDERGULASCH (Zwiebel-Tomaten-Sauce) BIO-Nudeln Apfelmus
- PAPRIKA-ZWIEBEL-TOPF BIO-Spiralnudeln Apfelmus

Dienstag:

- HÄHNCHENGESCHNETZELTES in Curry-Früchte-Sauce (u.a. mit Apfel, Ananas, Mango) Erbsen, Vollkornreis
- VEGGIE GESCHNETZELTES (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) in Curry-Früchte-Sauce (u.a. mit Apfel, Ananas, Mango) Erbsen, Vollkornreis

Mittwoch:

- HÄHNCHENSCHNITZEL (paniert) Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln
- VEGGIESCHNITZEL (paniert, Schwarzwurzelbasis) Kohlrabi in Rahm Salzkartoffeln

Donnerstag:

- GEFÜLLTE PASTA (Ricotta-Spinat-Füllung) mit Tomatensauce Caprese (mit Mozzarella) Farmersalat (Möhren-Kraut-Salat mit Mayo)

Freitag:

- 4 MINI-REIBEKUCHEN mit Apfelmus



Guten Appetit!



Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer Mensa