



Speiseplan für die OGS Rheinschule (19.9.-23.9.2022)



Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag:

Chicken Nuggets mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Erbsen

Vegetarisch: Gemüse-Nuggets mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Erbsen

Dienstag:

Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu cremiges Blumenkohlgemüse

Mittwoch:

Kürbis-Kartoffelcremesuppe dazu ein Suppenbrötchen

Donnerstag:

Bio-Fusilli mit Käsesoße, Eisbergsalat

Freitag:

Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchdip, Kartoffelpüree, Möhrensalat



Guten Appetit!



Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer Mensa zur Einsicht aus.