



## Speiseplan für die OGS Rheinschule (26.09. -30.09.)



*Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):*

### Montag:

Hähnchen Frites mit Sweet Chili Soße, Bio-Reis, Schwedensalat

*Vegetarisch: Gemüsegeschnetztes, Bio-Reis, Schwedensalat*

### Dienstag:

Hähnchengeschnetztes in fruchtiger Currysoße, Kroketten, Eisberg-Möhren-Mix

*Vegetarisch: Vegetarische Filetstreifen in fruchtiger Currysoße, Kroketten, Eisberg-Möhren-Mix*

### Mittwoch:

Pancakes mit Apfelmus

### Donnerstag:

Geflügel Fleischkäsesteak mit pikanter Soße, Kartoffelwedges, Gurkensalat

*Vegetarisch: Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt mit pikanter Soße, Gurkensalat*

### Freitag:

Fischfiguren mit Dillsoße, Kartoffelpüree, Rohkost

*Vegetarisch: Gemüsedino mit Dillsoße, Kartoffelpüree, Rohkost*



**Guten Appetit!**



Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserer Mensa zur Einsicht aus.