



Speiseplan für die OGS Schillerschule (23.09.19.-29.09.2019)



Das essen wir im Kinderrestaurant (KiRa):

Montag

Hähnchenfrites mit milder Paprikasoße und Penne Nudeln, dazu Möhrengemüse

Vegetarisch: Gemüsestäbchen

Dienstag

Seelachs in Kokospanade mit Joghurtdip und gebackenen Kartoffeln, dazu Mais - Bohnengemüse

Vegetarisch : Gemüselaibchen

Mittwoch: Veggie Day

Bio Rigatonelli mit Sojageschnetzeltem und Eisbergsalat

Donnerstag Veggie Day

Gemüsewürfel mit Curry Fruchtsoße und Vollkornreis, dazu Lollo Bionda - Salat

Freitag:

Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeersöße, Kartoffelpüree und Erbsen

Vegetarisch: Gemüse - Köttbullar



Guten Appetit!



Informationen und Hinweise zu Allergenen und Zusatzstoffen liegen in unserem Kinderrestaurant zur Einsicht aus.